Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 16 «Рябинушка»" города Шумерля Чувашской Республики

ПРИНЯТО
протоколом заседания
Педагогического совета
от «24» августа 2019г. №1

УТВЕРЖДЕНО
приказом от «24» августа 2019г. №29

Заведующий _____В.Ю. Федулова

ПОЛОЖЕНИЕ
о подготовке и организации сдачи норм физкультурного комплекса ГТО воспитанниками муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №16 «Рябинушка» города Шумерля Чувашской Республики

г. Шумерля, 2018 г.

1. Общие положения

1.1. Положение о подготовке и организации сдачи норм физкультурного комплекса ГТО (далее Положение) воспитанниками МБДОУ «Детский сад №16 «Рябинушка» города Шумерля Чувашской Республики (далее ДОУ) разработан в соответствии ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства спорта РФ от 11 июня 2014г. № 471 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

1.2. Положение разработано с целью эффективного использования средств физической культуры и спорта в оздоровлении воспитанников ДОУ, совершенствовании физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в учреждении, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма, обеспечения преемственности в осуществлении физического воспитания с образовательными организациями.

Целью создания Комплекса является использование средств физической культуры и спорта в оздоровлении воспитанников, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в ДОУ.

Основными задачами комплекса являются:

- совершенствование нормативного и программно-методического обеспечения процесса физического воспитания;
- осуществление контроля уровня физической подготовки и степени владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной деятельности;
- повышение интереса у воспитанников к развитию физических качеств.

1.3. Положение определяет действия всех категорий работников дошкольного учреждения, участвующих в работе по внедрению комплекса ГТО в ДОУ.

1.4. Положение предусматривает подготовку воспитанников к выполнению и сдаче установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (далее — нормативы).

Основу Комплекса составляют виды испытаний и нормативы, предназначенные для определения уровня развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости и др.) и уровня овладения основными прикладными навыками (плавания, бега на лыжах, стрельбы, метаний и др.).

1.5. Комплекс основывается на следующих принципах:

1.5.1. Добровольность и доступность;

1.5.2. Оздоровительная и личностно - ориентированная направленность;

1.5.3. Обязательность медицинского контроля;

1.5.4. Учет особенностей дошкольного учреждения.

1.6. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в образовательной программе ДОУ.

1.7. В ДОУ приказом заведующего назначается ответственный за организацию работы по реализации физкультурного комплекса ГТО.

1.8. Координацию деятельности по внедрению комплекса ГТО в ДОУ осуществляет заместитель заведующего по воспитательной и методической работе.

1.9. Информационное обеспечение внедрения комплекса ГТО в ДОУ (в том числе размещение материалов в сети Интернет на сайте ДОУ) осуществляет ответственный за ведение сайта.

1.10. Положение является локальным актом ДОУ, утверждается приказом заведующего ДОУ и является обязательным для педагогических и административных работников ДОУ.

2. Содержание и структура комплекса

2.1. Основу комплекса составляют виды испытаний и нормы, предназначенные для определения уровня развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости и др.) и уровня овладения основными прикладными навыками (плавание, бег на лыжах, метание, прыжки и др.).

2.2. Нормы комплекса ГТО сдают воспитанники в возрасте от 6 до 8 лет.

2.3. Перечень видов испытаний комплекса и определяемых ими физических качеств и прикладных навыков:

- плавание;
- бег на короткие дистанции - определение развития скоростных возможностей;
- челночный бег - определение развития скоростных возможностей и координации движений;
- смешанное передвижение;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа- определение развития силы и силовой выносливости;
- прыжки в длину с места - определение скоростно-силовых возможностей;
- наклон вперед с прямыми ногами - определение развития гибкости;
- ходьба на лыжах - владение прикладным навыком;
- метание мяча в цель на дальность - владение прикладным навыком;

2.4. При проведении испытаний применяются нормативы, утверждённые приказом Министерства спорта РФ от 11 июня 2014г. № 471 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2.5. Для получения положительных результатов сдачи воспитанниками норм комплекса ГТО педагоги учреждения в режиме дня предусматривают минимальный объем различных видов двигательной деятельности (утренняя гимнастика, динамические паузы, физкультминутки, гимнастика после сна, подвижные игры; занятия в спортивных кружках с родителями и в свободное от детского сада время).

3. Организация работы по сдаче норм комплекса

3.1. Основными формами подготовки к сдаче нормативов Комплекса в ДОУ являются учебные занятия по физической культуре, занятия в спортивном кружке, самостоятельные и специально организованные занятия физическими упражнениями, соревнования по видам спорта. Выполнение нормативов Комплекса осуществляется в рамках учебных программ по физической культуре в течение учебного года.

3.2. От сдачи нормативов Комплекса освобождаются воспитанники, освобожденные от занятий физической культурой или отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

3.3. К сдаче нормативов комплекса допускаются воспитанники, не имеющие ограничений по состоянию здоровья к занятиям физической культурой.

4. Комиссии по сдаче норм комплекса ГТО

4.1. К организации работы по сдаче норм Комплекса привлекаются работники дошкольного учреждения и родители.

4.2. Персональный состав комиссии по сдаче норм физкультурного комплекса ГТО утверждается приказом заведующего ДОУ.

5. Учёт результатов сдачи норм комплекса ГТО

Комиссия обеспечивает прохождение испытаний комплекса в ДОУ.

Комиссия оформляет протоколы сдачи норм Комплекса и представляют их на Совете педагогов для обсуждения. Данные о прохождении испытаний заносятся в протокол сдачи норм Комплекса, оформляется сводный протокол.

6. Подведение итогов сдачи норм комплекса ГТО

6.1. Порядок награждения воспитанников, получивших высокие результаты сдачи норм комплекса ГТО, подводятся учреждением в торжественной обстановке.

6.2. Формы поощрения:

награждение благодарностями, грамотами, дипломами;

награждение родителей выпускников благодарственными письмами;

размещение информации на сайте ДОУ.

7. Ожидаемые результаты реализации сдачи норм ГТО

7.1. Сформированная система стимулов для всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой, участию в спортивной жизни дошкольного, а в последствие школьного образовательного учреждения, участие в соревнованиях на уровне муниципалитета.

Рост профессионального мастерства педагогов.

Повышение мотивации воспитанников к физической культуре и здоровому образу жизни, приобщение к спорту.

Вовлеченность воспитанников в непрерывный тренировочный процесс и соревновательную деятельность.

Повышение уровня физического развития участников образовательного процесса.

Уменьшение числа заболеваний среди участников, повышение физической работоспособности.

8. Ответственность

8.1. Ответственность за реализацию комплекса ГТО в ДОУ возлагается на ответственное лицо, назначенное приказом заведующего.

9. Срок действия

9.1. Порядок действует с момента подписания до его отмены. Внесение изменений и дополнений в Положение осуществляется приказом заведующего.

МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №16 "РЯБИНУШКА", Федулова Вероника Юрьевна
18.05.2021 11:16 (MSK), Простая подпись