



УТВЕРЖДЕНО:
приказом от « 29 » мая 2026 г. № 19 ОД

Заведующий  В.Ю. Федулова

МЕНЮ Если 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 140	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 28	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20				ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20					ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
II Завтрак									
ЯБЛОКО 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 90	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 60/30	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 50	РИСОВО-РЫБНАЯ ЗАПЕКАНКА 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 30
КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ 10			БАТОН НАРЕЗНОЙ 15		БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 20	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ 85	ЙОГУРТ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 60	ВАФЛИ 20	ВАТРУША С ДЖЕМОМ/ПОВИДЛОМ 60	ПЕЧЕНЬЕ 15	ЙОГУРТ 100	ОЛАДЬИ 75
ЙОГУРТ 100	КИСЕЛЬ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЙОГУРТ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	КИСЕЛЬ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ 10					БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	