



УТВЕРЖДЕНО:
приказом от «29» мая 2026 г. № 19 ОД

Заведующий  В.Ю. Федулова

МЕНЮ Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160/20	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 39	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 39	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 39	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 39	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 39	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 70	РИСОВО-РЫБНАЯ ЗАПЕКАНКА 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 180	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 30
КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180

ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН 15		БАТОН НАРЕЗНОЙ 20		БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 40	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С	ВАФЛИ 40	ВАТРУША С ДЖЕМОМ	ПЕЧЕНЬЕ 45	ЙОГУРТ 100	ОЛАДЬИ 100
ЙОГУРТ 150	КИСЕЛЬ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЙОГУРТ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	КИСЕЛЬ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
		ЙОГУРТ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180					БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	