



Заведующий _____ В.Ю. Федулова

УТВЕРЖДЕНО
приказом от «01» сентября 2026 г. №59 ОД

МЕНЮ
Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 39	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 39	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 39	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 39	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160/20	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 39	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	БАНАН 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	БАНАН 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180
ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 70	РИСОВО-РЫБНАЯ ЗАПЕКАНКА 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 180	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ 180	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20
БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70/30	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	БАТОН 20	БАТОН 20	СУП С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 50		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60		САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 30
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 45	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ЙОГУРТ 180	ВАТРУША С ДЖЕМОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ 45	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ОЛАДЬИ 100
ЙОГУРТ 180	КИСЕЛЬ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 70	ВАФЛИ 45	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	КИСЕЛЬ 180	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
		ЙОГУРТ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180					БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	