



Заведующий _____ В.Ю. Федулова

УТВЕРЖДЕНО
приказом от «01» сентября 2026 г. №59 ОД

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 25	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 25	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 140	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 28	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40			КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20				ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
II Завтрак									
ЯБЛОКО 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	БАНАН 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	БАНАН 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 150	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 60/30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	РИСОВО-РЫБНАЯ ЗАПЕКАНКА 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ 150	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СУП С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15
БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 40	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 40			САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40		САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 30
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 25	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ 85	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 60	ВАФЛИ 25	ВАТРУША С ДЖЕМОМ/ПОВИДЛОМ 60	ПЕЧЕНЬЕ 25	ЙОГУРТ 150	ОЛАДЫ 75
ЙОГУРТ 150	КИСЕЛЬ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ЙОГУРТ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	КИСЕЛЬ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЯБЛОКО 40
		ЙОГУРТ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150				ЯБЛОКО 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120